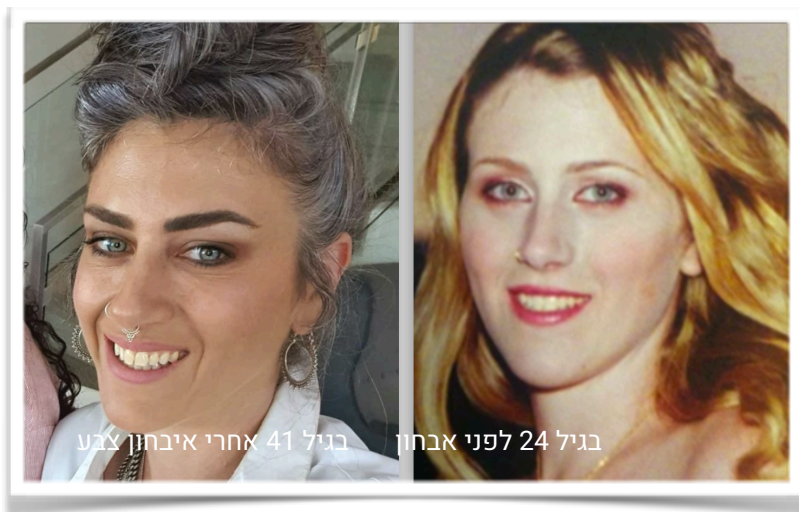


# אבחון צבע

הנחיות לצילום עצמי לצורך אבחון צבע אונליין



**תהליך איבחון צבע והתאמת גוונים אישית הוא כלי בעולם התדמית האישית שמטרתו למצוא את הגוונים שהכי מחמיאים לך, מאירים את הפנים ומעלימים פגמים.** אבחון נעשה במפגש פרונטלי. במידה ואין אפשרות למפגש, לעיתים ניתן לבצע אבחון אונליין.

## להלן הנחיות לצילום עצמי לצורך אבחון צבע.

**רקע:** חייב להיות לבן חלק. במידה ואין לך קיר לבן מול חלון מואר היטב, תוכלי לקחת בריסטול / קאפה לבן ולהחזיק מאחורי הראש בזמן שמישהו מצלם אותך.  
**זוית צילום:** ישירה. התמונה צריכה להיות פרונטלית, עלייך להסתכל לתוך העדשה. נא לא לשלוח תמונות סלפי. רק תמונות שמישהו צילם אותך.  
**פריים:** הקפידי שפנייך ימלאו את רב הפריים כך שנוכל לראות היטב את פנייך. להמנע מהבעת פנים (חיוך, כיווץ שפתיים, כיווץ גבות)

**שיער:** אסוף בקוקו הדוק ונמוך (יתרת הקוקו מאחורי הגב כך שלא נראה אותו)  
**איפור:** ללא איפור כלל. אפילו לא מעט. אפילו לא שאריות מאתמול. אם את נוהגת להתאפר אז לפני הצילום עברי על הפנים עם מסיר איפור  
**איפור קבוע:** במידה ויש איפור קבוע נא לציין באילו איזורים ולפני כמה זמן נעשה  
**תאורה:** צילום בתוך מבנה מול מקור אור טבעי. אפשר לעמוד מול חלון שטוף אור. מקור האור חייב להיות מולך ולא בגבך. במידה ויש וילון צבעוני או פרגולה מחוץ לחלון נא לציין זאת.



## מניפת הגוונים שלך

לאחר האיבחון מנוכל להתאים לך מניפת גוונים אישית הכוללת כ 42 גוונים מדויקים לך. החשיבות היא למקם את הגוונים הללו ליד הפנים משום שהם מכילים את תכונות הצבע שמחמיאים לך.

